

Fach- und Diplom-SozialbetreuerIn für Altenarbeit

BERUFSBESCHREIBUNG

Fach- und Diplom-SozialbetreuerInnen für Altenarbeit sind Fachkräfte im Bereich der Altenbetreuung und unterstützen hilfsbedürftige, gebrechliche ältere Menschen. Das tun sie zum Beispiel bei der Körperpflege, beim Essen und beim Anziehen. Zu ihren Aufgaben zählt auch das Betten und Lagern bettlägeriger PatientInnen.

Fach- und Diplom-SozialbetreuerInnen betreuen ihre KlientInnen und stehen ebenso im Kontakt zu ihren Angehörigen. Sie arbeiten in Alten- und Pflegeheimen bzw. in den Wohnungen der Menschen, die sie betreuen. Häufig sind sie Teil eines Teams, das aus Pflegebediensteten (z. B. Pflegehilfe, Kranken- und Gesundheitspflegepersonal, PhysiotherapeutInnen) und ÄrztInnen besteht.

Wichtige Aufgaben und Tätigkeiten

Medizinisch-pflegerischer Bereich:

- ältere Menschen bei der Körperpflege und beim Essen unterstützen
- gesundheitliche und psychische Veränderungen beobachten und gegebenenfalls den Arzt/die Ärztin darüber informieren
- ärztliche Verordnungen wie Verbandwechsel, Spülungen, Verabreichen von Medikamenten ausführen
- Gesundheitsvorsorge und -beratung durchführen
- KlientInnen bei Bewegungs- und Atemübungen anleiten

Sozial-pflegerischer Bereich:

- ältere Menschen in ihren persönlichen und sozialen Angelegenheiten betreuen und beraten, Krisenintervention, Kommunikation fördern
- in schwierigen Lebenssituationen beraten
- bei der Erhaltung selbstständiger Lebensführung unterstützen
- zur Freizeitgestaltung anleiten, soziale Kontakte fördern
- Feiern und Ausflüge organisieren
- bei Behördengängen und Arztbesuchen begleiten

Anforderungen

- Beweglichkeit
- gute körperliche Verfassung
- Unempfindlichkeit gegenüber Gerüchen
- Datensicherheit und Datenschutz
- Ernährungskompetenz
- gute Beobachtungsgabe
- gute Deutschkenntnisse
- medizinisches Verständnis
- Aufgeschlossenheit
- Bereitschaft zum Zuhören
- Einfühlungsvermögen
- Hilfsbereitschaft
- interkulturelle Kompetenz
- Kontaktfreude
- Kundinnen- / Kundenorientierung
- Motivationsfähigkeit
- soziales Engagement
- Aufmerksamkeit
- Belastbarkeit / Resilienz
- Flexibilität / Veränderungsbereitschaft
- Freundlichkeit
- Geduld
- Gesundheitsbewusstsein
- Selbstmotivation
- Selbstorganisation
- Verschwiegenheit / Diskretion
- Hygienebewusstsein

Ausbildung

Im Bereich der Altenpflege gibt es Ausbildungen an Fachschulen für Sozialbetreuungsberufe. Die Ausbildung zur Fach-SozialbetreuerIn oder zur Diplom-SozialbetreuerIn wird im Bereich Altenarbeit absolviert. Auch landwirtschaftliche Fachschulen im Bereich Hauswirtschaft & soziale Dienste bieten einen guten Einstieg in den Beruf. Häufig werden diese Schulen auch berufsbegleitend absolviert.