Seniorenbetreuer*in

BERUFSBESCHREIBUNG

Seniorenbetreuer*innen unterstützen, begleiten und betreuen Menschen im fortgeschrittenen Lebensalter. Sie helfen bei alltäglichen Angelegenheiten zu Hause oder begleiten bei Besorgungen, Arztbesuchen und sozialen Unternehmungen.

Seniorenbetreuer*innen übernehmen dabei alle nicht-pflegerischen Tätigkeiten, wie etwa beim Anziehen helfen, beim Einkauf begleiten oder einfach Gesellschaft leisten. Sie arbeiten zusammen mit ihren Klient*innen und deren Angehörigen, um diese zu entlasten. Sie haben zudem Kontakt mit den Ärzten und dem Pflegepersonal ihrer Klient*innen.

Ausbildung

Die Ausübung der Tätigkeit als Seniorenbetreuer*in wird durch verschiedene Ausbildungswege zu sozialen Betreuungsberufen mit Schwerpunkt auf Altenarbeit ermöglicht. Aber auch Ausbildungen im Bereich der Sozialarbeit, in der Lebens- und Sozialberatung, im Coaching etc. können für diese Tätigkeiten qualifizieren.

Wichtige Aufgaben und Tätigkeiten

- beim Aufstehen und Anziehen helfen
- kleine alltägliche Speisen zubereiten und bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten mithelfen
- kleinere Reinigungs- und Aufräumarbeiten durchführen
- beim Haushaltseinkauf oder sonstigen Besorgungen begleiten und unterstützen
- an Termine und Verabredungen erinnern und fallweise begleiten
- zu Ärzten oder medizinischen Behandlungen begleiten
- gemeinsame Freizeitaktivitäten unternehmen (z. B. Spaziergänge, Spiele, Veranstaltungsbesuche)
- fallweise auf Reisen begleiten
- generell zu einer aktiven Lebensführung motivieren und aktivieren

Anforderungen

- Beweglichkeit
- gute körperliche Verfassung - Bücken/Hocken
- gute Reaktionsfähigkeit
- gutes Hörvermögen

- Datensicherheit und Datenschutz
- gute Allgemeinbildung
- gute Beobachtungsgabe
- gute Deutschkenntnisse
- gutes Gedächtnis
- Kochen können
- mit Pflanzen umgehen können
- mit Tieren umgehen können

- Aufgeschlossenheit
- Bereitschaft zum Zuhören
- Einfühlungsvermögen
- Hilfsbereitschaft
- Kommunikationsfähigkeit
- Kompromissbereitschaft
- Kontaktfreude
- Kund*innenorientierung
- Motivationsfähigkeit

- Aufmerksamkeit
- Begeisterungsfähigkeit
- Belastbarkeit / Resilienz
- Beurteilungsvermögen / Entscheidungsfähigkeit
- Bewegungsfreude
- Flexibilität / Veränderungsbereitschaft
- Freundlichkeit
- Gesundheitsbewusstsein
- Verschwiegenheit / Diskretion

- gepflegtes Erscheinungsbild
- Hygienebewusstsein
- Mobilität (wechselnde Arbeitsorte)

- Kreativität
- Organisationsfähigkeit
- Problemlösungsfähigkeit

© ibw-Institut für Bildungsforschung der Wirtschaft