Gesundheitspsychologe / Gesundheitspsychologin

BERUFSBESCHREIBUNG

Die Gesundheitspsychologie ist ein Spezialgebiet der Psychologie. Gesundheitspsycholog*innen beschäftigen sich mit der wissenschaftlichen Untersuchung, Entwicklung und Umsetzung von psychologischen Maßnahmen zur Förderung und zum Erhaltung von physischer und psychischer Gesundheit. Außerdem befassen sie sich mit verschiedenen Aspekten gesundheitsbezogenen Verhaltens von einzelnen Personen, Familien und Gruppen. Ein weiterer Aufgabenbereich umfasst Maßnahmen zur Verbesserung der Gesundheitsförderung und Krankheitsverhütung sowie des Systems gesundheitlicher Versorgung. Dabei bestimmten sie z. B. Risikoverhaltensweisen oder die Ursache von gesundheitlichen Störungen.

Gesundheitspsycholog*innen führen gesundheitspsychologische Diagnostik, Beratung und gesundheitspsychologische Maßnahmen in Krankenhäusern, in verschiedenen Institutionen und in selbstständigen Praxen durch.

Weiterführende Informationen zu Beruf und Ausbildung findest du auf der Website des Berufsverbandes Österreichischer Psycholog*innen – Fachsektion Gesundheitspsychologie.

Ausbildung

Die Ausbildung zum Gesundheitspsychologen / zur Gesundheitspsychologin erfolgt in zwei Schritten:

© ibw-Institut für Bildungsforschung der Wirtschaft